



"det sker"

Juni 2021

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 22				
Mandag	31.05.	10.00	"Spillebullen"	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	1	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	1	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	2	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	3	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	3	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 23				
Tirsdag	8	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	8	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	9	12.00	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	9	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	10	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	10	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 24				
Tirsdag	15	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Onsdag	16	10.00	Sejltur på Lillebælt med jagten "NORDSTJERNEN"	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	16	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	17	9.00	"ud i det blå"	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	17	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Uge 25				
Tirsdag	22	11.00	Ordinær generalforsamling	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	22	12.30	Frokost + underholdning - HUSK TILMELDING	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	23	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	24	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Uge 26				
Mandag	28	10.00	"Spillebullen"	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	29	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	29	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	30	18.00	Cykeltur	Bent 75 92 84 79

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2021 kr. 200

Hjemmeside: nordbo senior.dk Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia